

Vorteil der Ermittlung psychischer Belastungen am Arbeitsplatz mit der Methode *ABS Gruppe 2015*



- Moderiertes Gruppeninterview – keine Dateneingabe erforderlich
- Definierter Ablauf mit fünf standardisierten ABS-Moderationsunterlagen
- Ermittlung, Beurteilung und Maßnahmen in vier Stunden pro Gruppe
- Zielführend und ökonomisch in kleinen Organisationen einsetzbar
- Eine Alternative bei Sprachbarrieren und fehlender Fragebogenerfahrung
- Moderationserfahrung ist zur qualitätsgesicherten Anwendung erforderlich

Mit einer Gruppe von Personen kann auf Basis von **ABS Gruppen Workshops** die Ermittlung und Beurteilung von psychischen Belastungen sowie die Maßnahmenentwicklung in ca. 4 Stunden schrittweise durchgeführt werden.

Kleine Betriebe bis ca. 50 Mitarbeiter		
	Werkstatt, Montage	Büro, Planung Vertrieb
FK	1	1, 1,1
MA	12	5
FK Führungskräfte MA Mitarbeiter		
In kleinen Betrieben können mit ABS Gruppe 2015 mit wenigen Workshops psychische Belastungsfaktoren für die jeweiligen Organisationseinheiten oder Tätigkeitsgruppen festgestellt und passende Maßnahmen abgeleitet werden. Alle Bereiche und Tätigkeitsgruppen sind auf diese Weise gut erfasst. Beispiel links: Unternehmen mit 21 Mitarbeiter/innen. Insgesamt ergeben sich daraus drei (vier) Gruppen: Mitarbeiter/innen Werkstatt und Montage (in einer Gruppe oder getrennt) Mitarbeiter/innen Büro, Planung, Vertrieb Führungskräfte aller Bereiche		

Größere Betriebe ab ca. 50 Mitarbeiter				
	Abteilungen			
Tätigkeitsgruppen	A1	A2	A3	A4
1	-	x	x	x
2	o	o	o	o
3	*	*	-	*
4	△	△	-	△
In großen Unternehmen müssten sehr viele moderierte Gruppen durchgeführt werden, das ist wenig ökonomisch und sinnvoll. Deshalb kommt im ersten Schritt ein Screeningverfahren, in Form einer schriftlichen Befragung, zum Einsatz. So werden kritische oder unkritische Bereiche oder Tätigkeitsgruppen erkannt. Im zweiten Schritt erfolgt in den ermittelten kritischen Bereichen, die konkrete Ursachen- und Maßnahmenfeststellung in ABS Gruppen. So werden zeitintensive vertiefende Analysen nur für die relevanten Abteilungen oder Tätigkeiten durchgeführt. Beispiel links: 13 zu untersuchende Gruppen wurden eingeteilt. Die Mitarbeiterbefragung zeigte, dass nur in 4 Gruppen auffällige Belastungen vorliegen. In diesen werden nun ABS Gruppen Workshops durchgeführt.				