

## Ermittlung psychische Belastungen

### Seminarinhalte

- Rechtliche Grundlagen
  - Aktuelle Gesetzgebung, Verordnungen, Vorschriften der Berufsgenossenschaften
  - DGUV - Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen
  - Anforderungen an die psychische Gefährdungsbeurteilung nach DIN EN ISO 10075
  - Anforderungen an die psychische Gefährdungsbeurteilung entsprechend der GDA-Leitlinie
  - Instrumente zur Ermittlung von psychischen Belastungen
  - Pflichten der Arbeitgeber und der Beschäftigten
- Psychische Belastungen
  - Definition: Psychische Belastungen und Beanspruchung ISO 10075
  - Informationen zur Entwicklung psychischer Belastungen in der Arbeitswelt
  - Einflussfaktoren auf die psychischer Belastung
  - Beanspruchungsfolgen und deren Auswirkungen
- Prävention im Unternehmen
  - Gestaltungsempfehlungen der Verhältnis- und Verhaltensprävention
  - Umsetzung der Gefährdungsbeurteilung Arbeitsschutzgesetz §5
  - Vorstellung verschiedener Verfahren zur Durchführung der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen
  - Nützliche Hinweise zur Durchführung
  - Evaluation und Wirkungskontrolle
- Stress, Burnout & Co.
  - Folgen psychischer Belastungen für Beschäftigte und Unternehmen
  - Verlauf eines Burnout
  - Zusammenspiel von Psyche und Körper
  - Gesprächsgestaltung mit Betroffenen

### Ihr Nutzen

- Sie erhalten fundierte Informationen zur aktuellen Gesetzgebung zur psychischen Gesundheit am Arbeitsplatz
- Sie erlangen Kenntnisse, wie Sie Belastungen bei sich und den Beschäftigten erkennen können
- Sie erfahren praktische und anwendbare Handlungshilfen im Umgang mit psychischen Belastungen
- Sie bekommen Tools zur Erstellung von psychischen Gefährdungsbeurteilungen in ihrem Unternehmen
- Sie lernen Ergebnisse der Gefährdungsbeurteilung zu bewerten und notwendige Maßnahmen umzusetzen

### Zielgruppe

Betriebsärzte, Betriebsräte, Personalräte, Führungskräfte, Geschäftsführer, Gesundheitsbeauftragte in Unternehmen, Mitarbeitervertreter, Personalentwickler, Personalleiter, Schwerbehindertenvertretung

Dauer: 1 Tag

Seminargebühren: 420,00€ pro Person, Kosten für Inhouse-Veranstaltungen auf Anfrage